

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



## **OBJECTIF GENERAL :**

Acquérir les moyens d'une prise de parole efficace devant un public.

**DUREE :** a voir directement avec Théâtre En Action

**PUBLIC CONCERNE :** Tout public souhaitant apprendre à gérer sa parole en public (milieu entreprise, commercial, scolaire ou associatif).

## **OBJECTIF :**

Construire et optimiser son intervention en fonction d'un public donné.

**ENJEU :** Optimiser ses moyens d'expression pour intéresser et convaincre un public.

## **OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

- Construire son intervention
- Choisir son langage
- Comprendre son public
- Maîtriser son attitude
- Placer et projeter sa voix
- Développer sa force de conviction
- Savoir improviser oralement



**Théâtre en Action** - Le Cluzeau - Malvieille - 16290 Moulidars  
Contact : 06 73 52 41 43

[theatreenaction@yahoo.fr](mailto:theatreenaction@yahoo.fr) - [www.theatre-en-action.org](http://www.theatre-en-action.org)

Licence d'entrepreneur du spectacle 12.10.84 Siret 434 850 129 00025 APE 9001 Z



## **METHODE : Formation-Action**

- Des exercices préparatoires à la prise de parole
- Des exercices de mise en situation de prise de parole publique
- Des apports pédagogiques de l'animateur
- Des échanges entre stagiaires
- Des évaluations collectives et individuelles

## **LE CONTENU / DESCRIPTION**

- **Prendre conscience de l'image** qu'on donne de soi
- **Maîtriser sa respiration** pour contrôler ses émotions, gérer son trac
- **Maîtriser sa gestuelle**, ses attitudes.
- **Développer** ses capacités d'orateur.
- **Travailler la voix**, savoir la projeter, la moduler.
- **S'exercer** à une diction correcte.
- **Reconnaître** l'importance du regard, savoir l'utiliser.
- **Utiliser** l'espace pour retenir l'attention.
- **Savoir** prendre des notes qui libèrent la parole.
- **Contrôler** le temps/ Garder le cap.
- **S'appuyer** sur son public pour rebondir.
- **S'exercer** à l'improvisation orale.

### **Conditions Techniques**

Durée : 3 jours (6h / jour)  
Possibilité de modules séparés  
Groupe de 8 à 12 personnes

**Coût** : nous contacter

**Numéro d'organisme de formation 54 16 00692 16**



**Théâtre en Action** - Le Cluzeau - Malvieille - 16290 Moulidars  
Contact : 06 73 52 41 43

[theatreinaction@yahoo.fr](mailto:theatreinaction@yahoo.fr) - [www.theatre-en-action.org](http://www.theatre-en-action.org)

Licence d'entrepreneur du spectacle 12.10.84 Siret 434 850 129 00025 APE 9001 Z

